

**EKAS**Eidgenössische
Koordinationskommission
für Arbeitssicherheit**CFST**Commission fédérale
de coordination
pour la sécurité au travail**CFSL**Commissione federale
di coordinamento
per la sicurezza sul lavoro

Importance des troubles musculo-squelettiques

Dr Juerg P. Bleuer, Healthevidence GmbH,
Jupiterstrasse 53/521, case postale 6551, 3001 Berne, tél. 031 741 68 56, fax 031 741 68 57,
e-mail: bleuer@healthevidence.ch

Le système musculo-squelettique en tant qu'unité fonctionnelle comprend les muscles, les tendons, les ligaments, les os et les articulations ainsi que les nerfs qui s'y ajoutent. Les troubles musculo-squelettiques sont fréquents, en particulier les douleurs dorsales: lors de l'enquête suisse sur la santé de 2002, 31,8 % des personnes interrogées ont affirmé qu'elles ont souffert au cours des quatre dernières semaines de douleurs dorsales d'intensité faible à modérée et 10,3 % se sont plaintes de douleurs aiguës.

Subjectivement, les contraintes professionnelles entrent pour une part importante dans les origines des douleurs: lors de la 4^e enquête sur les conditions de travail 2005, 24,7 % des personnes interrogées ont répondu qu'elles souffraient de douleurs dorsales et 22,8 % de douleurs musculaires liées à l'exercice d'une activité professionnelle. Contrairement au sondage 2000, la subdivision en groupes professionnels a été abandonnée dans l'enquête 2005. En 2000, 33 % des sondés ont déclaré qu'ils souffraient de douleurs dorsales d'origine professionnelle. Les plus touchés étaient les travailleurs de l'agriculture (57 %) suivis des artisans (45 %) et des opérateurs sur machines (44 %). Les moins touchés étaient les cadres et les soldats avec respectivement 22 %. La comparaison entre la 3^e et la 4^e enquête est limitée: alors que le sondage 2000 a été effectué auprès de 15 pays, celui de 2005 a porté sur 27 Etats, dont la Bulgarie et la Roumanie qui ne sont entrées dans l'Union européenne qu'en 2007.

Les troubles musculo-squelettiques ont des conséquences économiques importantes: selon le rapport sur la santé 2006 de la caisse-maladie des employés allemands, les maladies du système musculo-squelettique sont la première cause d'incapacité au travail avec une part de 21,4 % de la totalité des jours d'arrêt de travail ou 242 jours d'arrêt de travail par centaine d'années d'assurance.



Importance des troubles musculo- squelettiques

Juerg P. Bleuer

bleuer@healthevidence.ch

Muskel- und Skeletterkrankungen sind Beeinträchtigungen und Schädigungen von Muskeln, Gelenken, Sehnen, Bändern, Nerven Knochen und Blutgefäßen.

Quelle: Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail : Factsheet 71 - Introduction aux troubles musculo-squelettiques d'origine professionnelle .

Muskel- und Skeletterkrankungen sind Beeinträchtigungen und Schädigungen von Muskeln, Gelenken, Sehnen, Bändern, Nerven Knochen und Blutgefäßen.

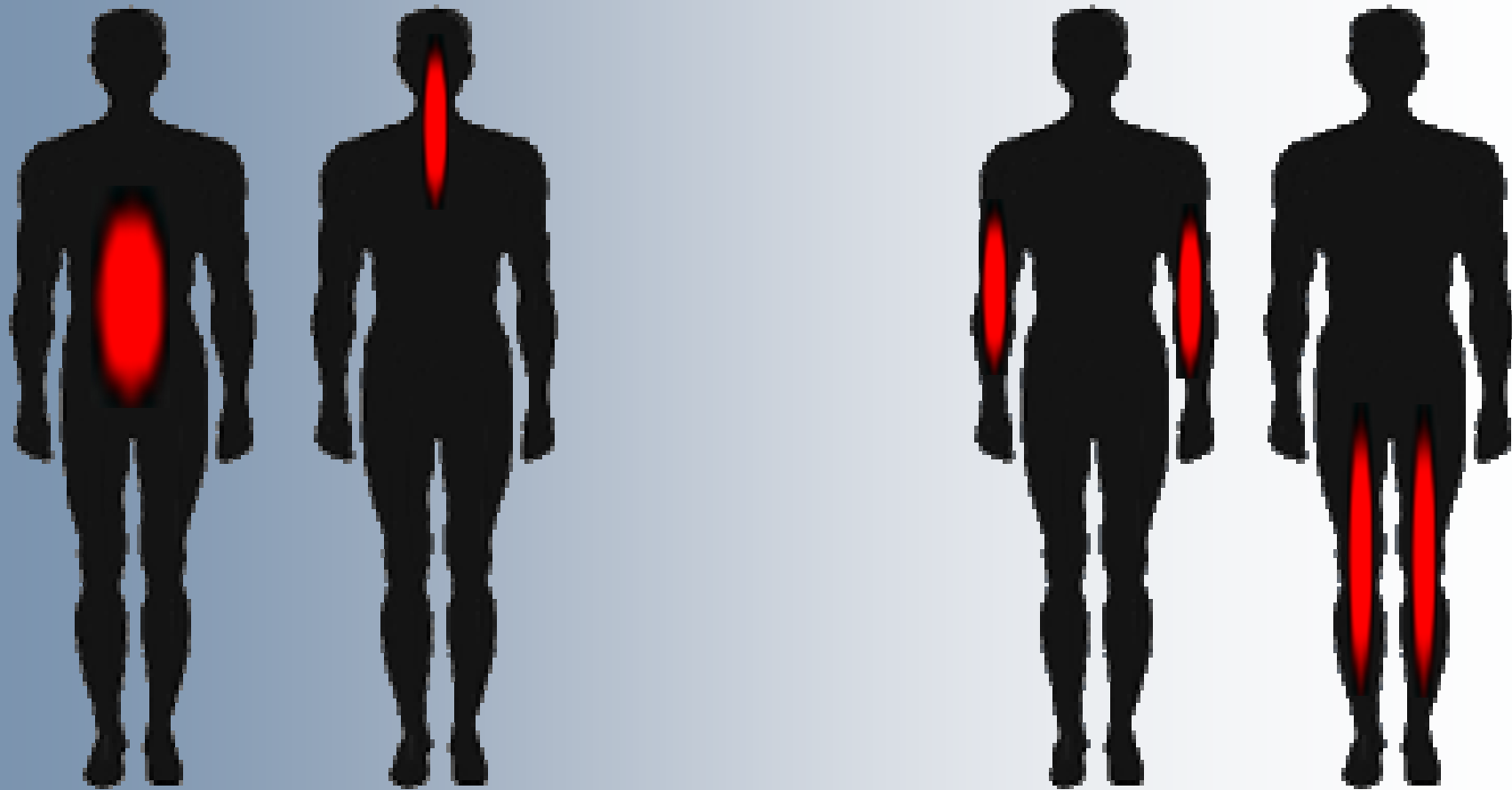
Quelle: Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail : Factsheet 71 - Introduction aux troubles musculo-squelettiques d'origine professionnelle .

Musculoskeletal **disorders are impairments of bodily structures such as muscles, joints, tendons, ligaments, nerves, bones and the localised blood circulation system.**

Les **troubles musculo-squelettiques sont des affections de structures corporelles telles que les muscles, les articulations, les tendons, les ligaments, les nerfs, les os et le système vasculaire local.**

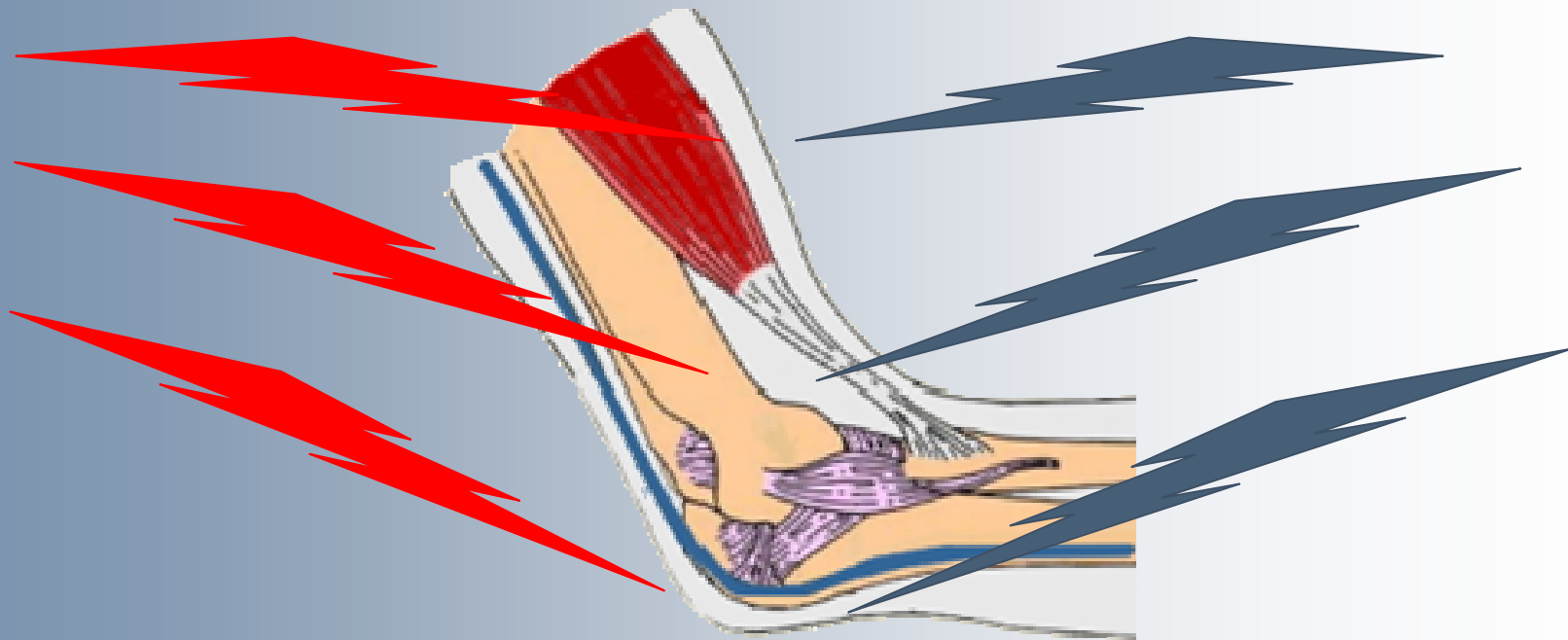
Source: Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail :
Factsheet 71 - Introduction aux troubles musculo-squelettiques d'origine professionnelle .

Localisation

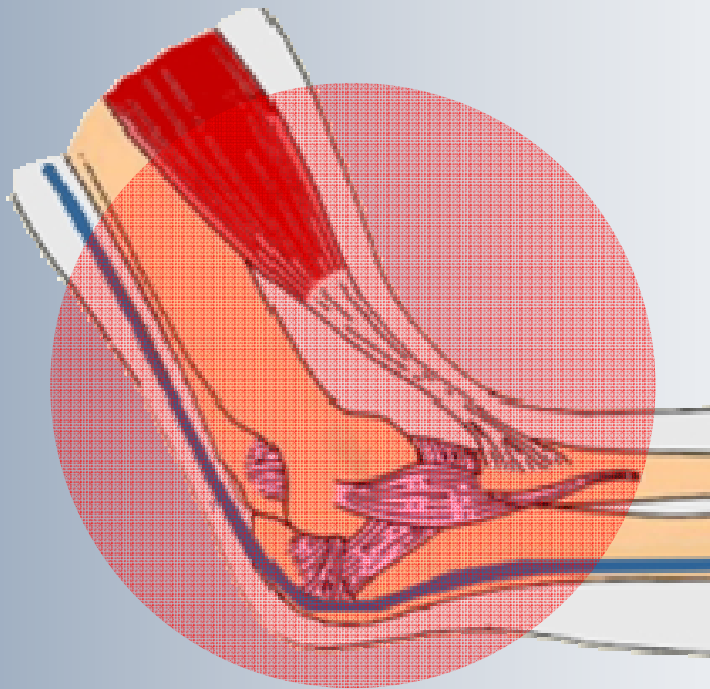


**processus
inflammatoire**

**processus
dégénératif**



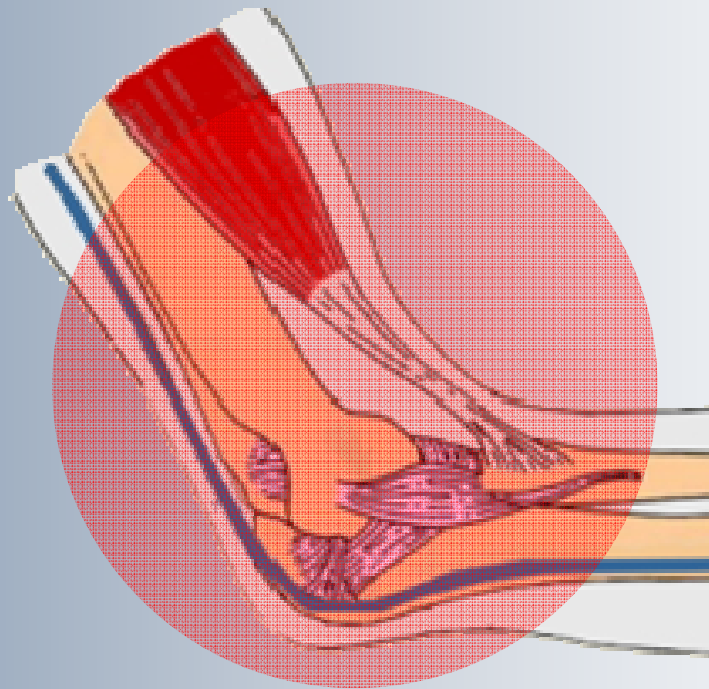
**muscles, articulations, tendons,
ligaments, nerfs, os**



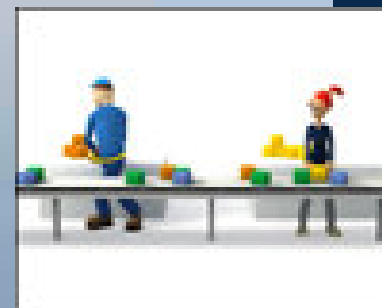
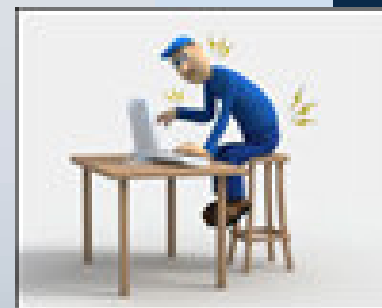
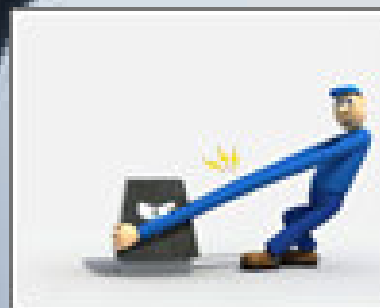
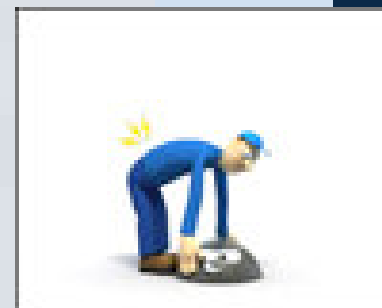
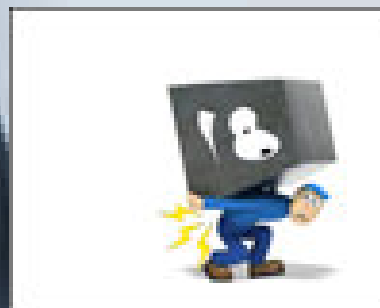
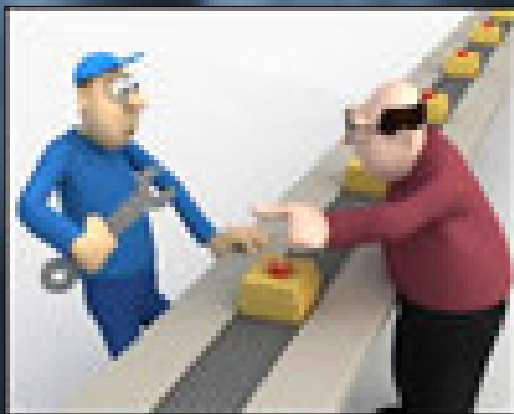
**muscles, articulations, tendons,
ligaments, nerfs, os**

MUS

Medically Unexplained Symptoms



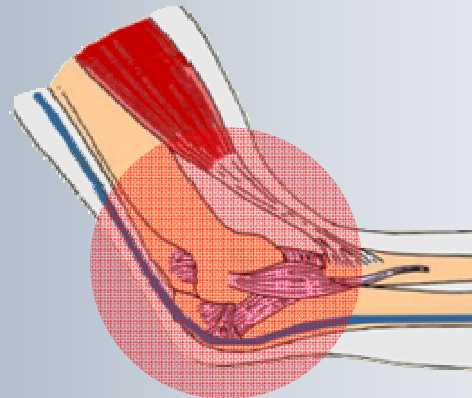
**muscles, articulations, tendons,
ligaments, nerfs, os**



Source: SuvaPro: Napo dans: Allégez la charge



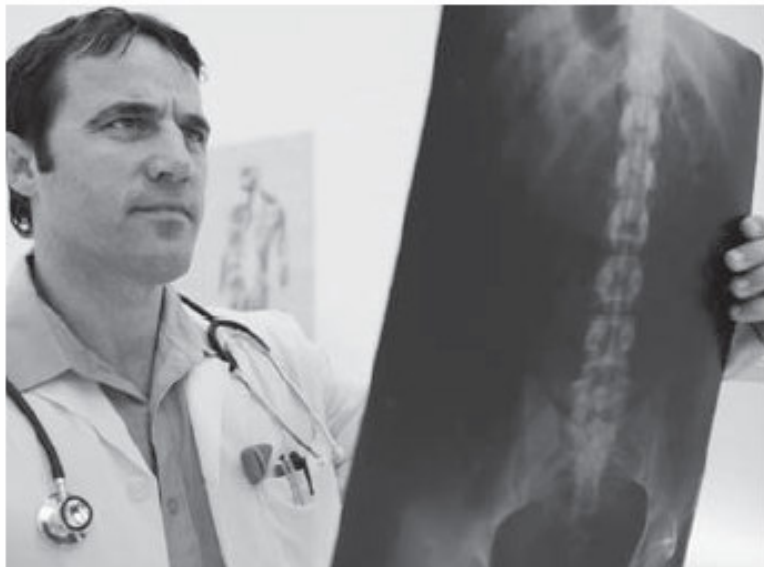
MUS



Epidemiologie

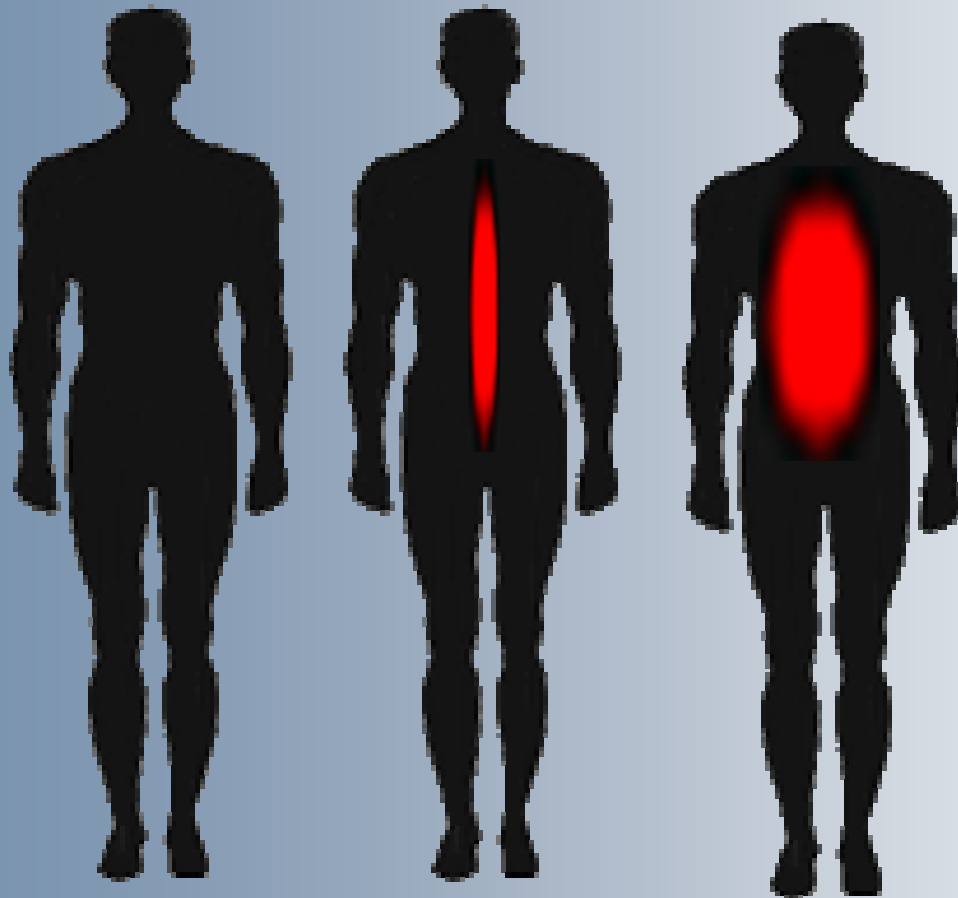
Santé musculo-squelettique – douleurs chroniques

Programme national de recherche PNR 53
Bulletin 5 • novembre 2006



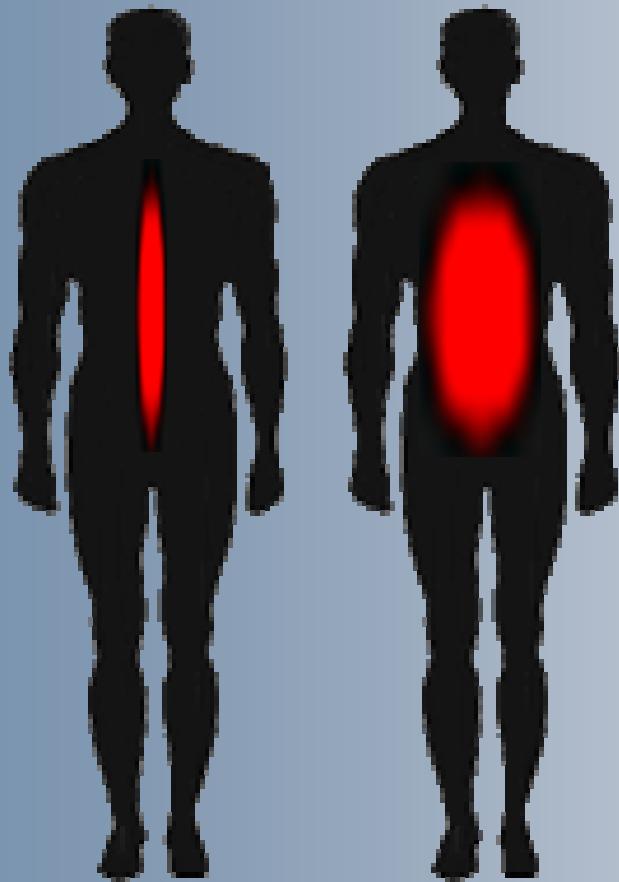
En Suisse, les problèmes de l'appareil locomoteur sont la cause d'un tiers environ des consultations médicales de premier recours. Ils sont aussi la principale cause des absences du travail pour des raisons de santé.

Source: Programme du Fonds National NFP 53
Newsletter 5 novembre 2006.

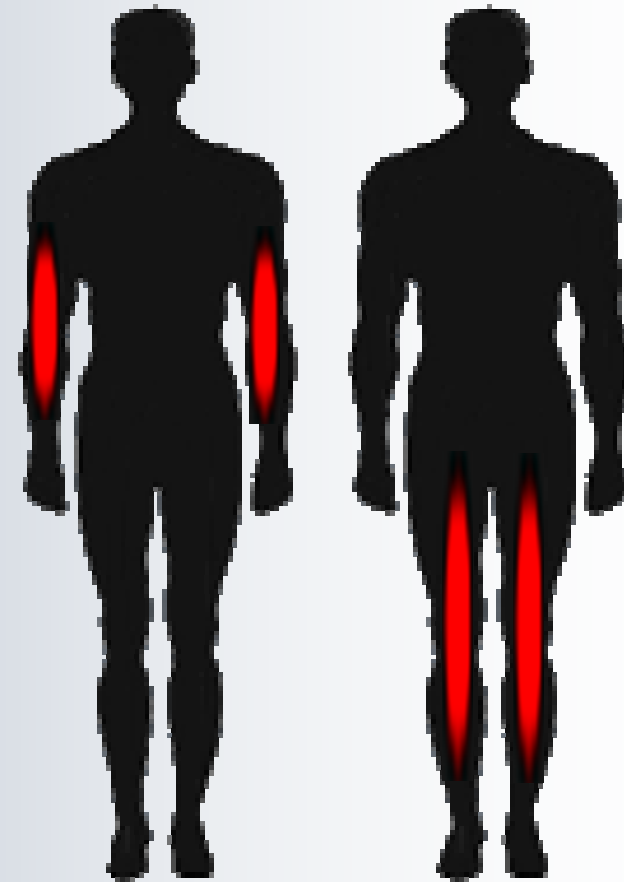


57.5% 31.9% 10.7%

Source: Office Fédéral de Statistiques:
Enquête suisse sur la santé 2002

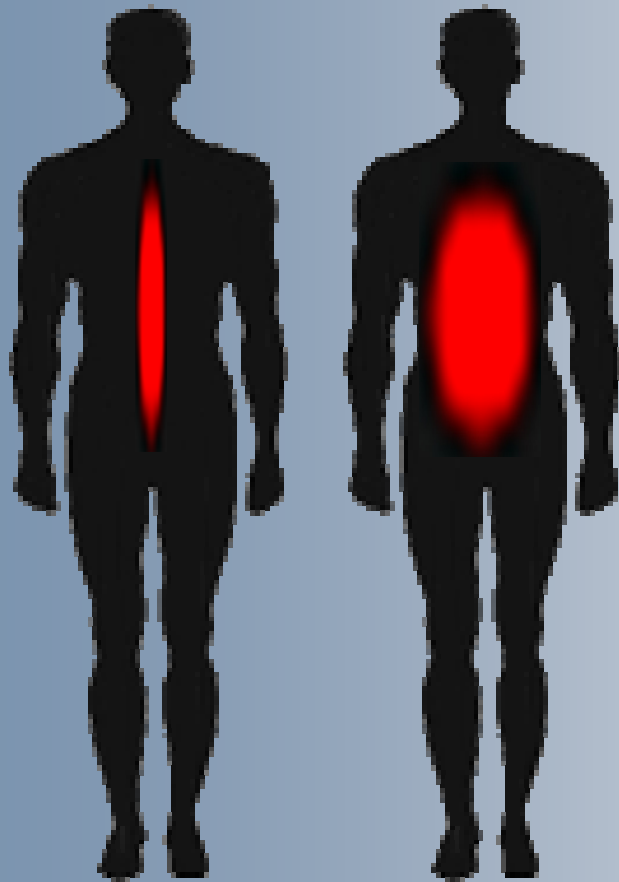


42.6%



33.9%

Source: Office Fédéral de Statistiques:
Enquête suisse sur la santé 2002



42.6%



46.9%



37.9%

Source: Office Fédéral de la Statistique:
Enquête suisse sur la santé 2002



10.7%



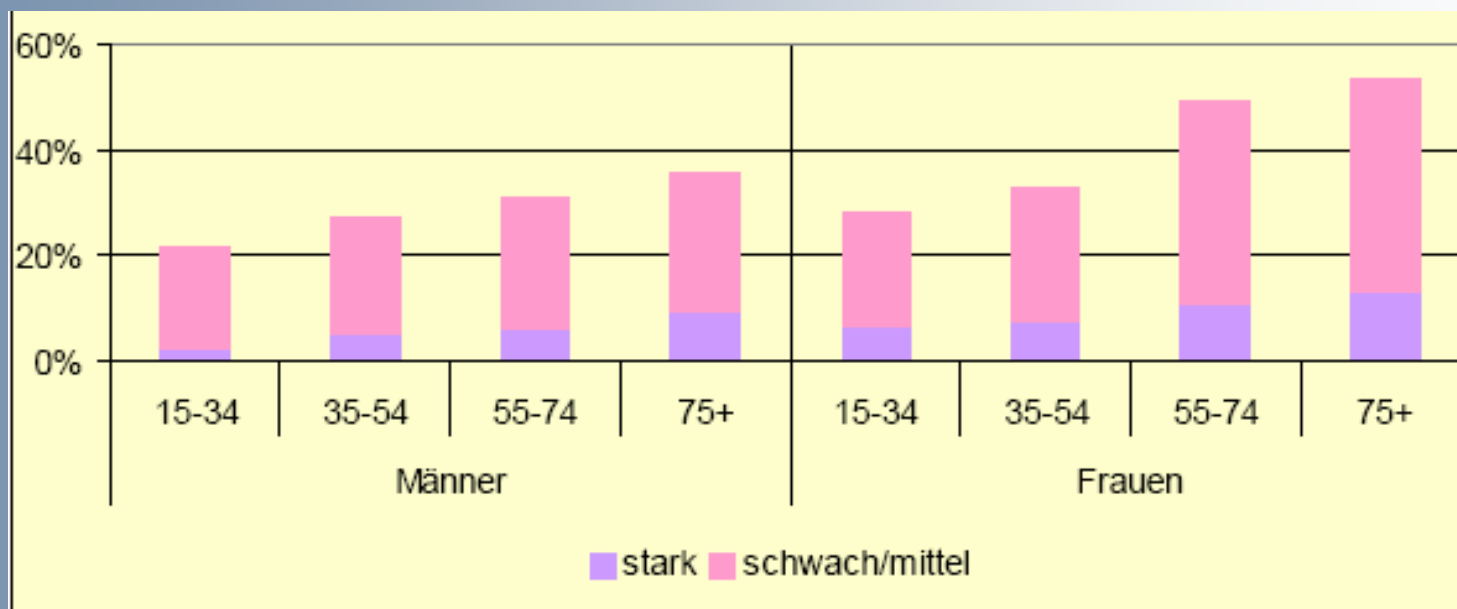
12.9%



8.3%

Source: Office Fédéral de la Statistique:
Enquête suisse sur la santé 2002

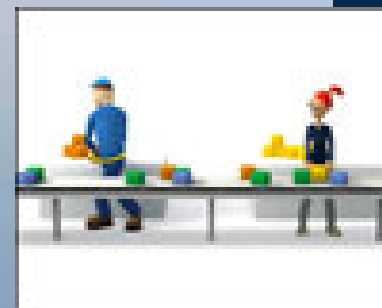
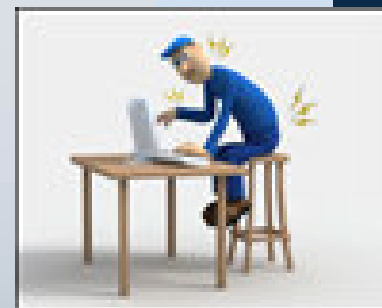
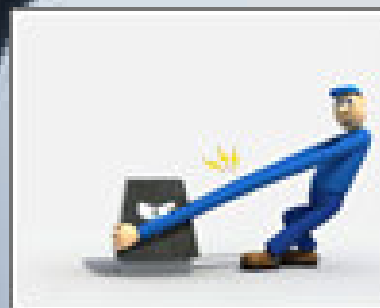
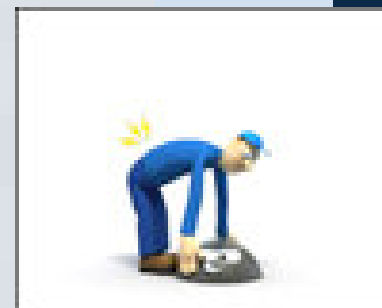
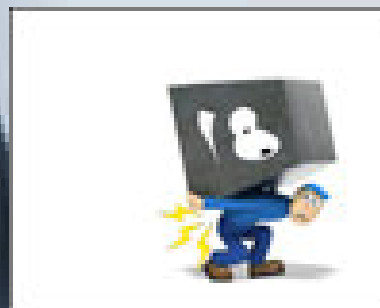
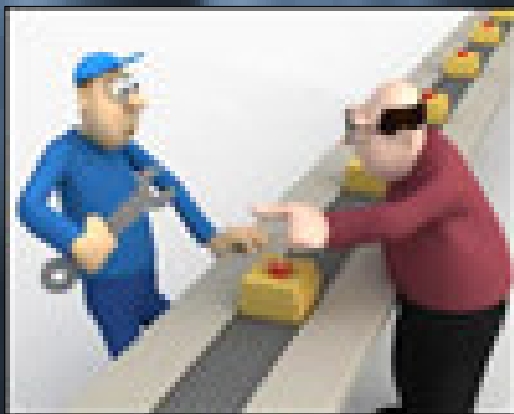
Pourcentage de la population souffrant de douleurs dorsales faibles et aiguës au cours des 4 dernières semaines (auto-indication) selon groupes d'âges et sexe



Source: Observatoire Suisse de la Santé
(Données de l'enquête suisse sur la santé 2002)
http://www.obsan.ch/monitoring/statistiken/2_5_2/2002/d/252.pdf



Source: Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail :
Factsheet 71 - Introduction aux troubles musculo-squelettiques d'origine
professionnelle .



Source: SuvaPro: Napo dans: Allégez la charge









ISSN 1681-2123

Introduction to work-related musculoskeletal disorders





ISSN 1681-2123

Introduction to work-related musculoskeletal disorders



ISSN 1681-2107

Arbeitsbedingte Muskel- und Skeletterkrankungen – eine Einführung



ISSN 1681-2123

Introduction to work-related musculoskeletal disorders



ISSN 1681-2107

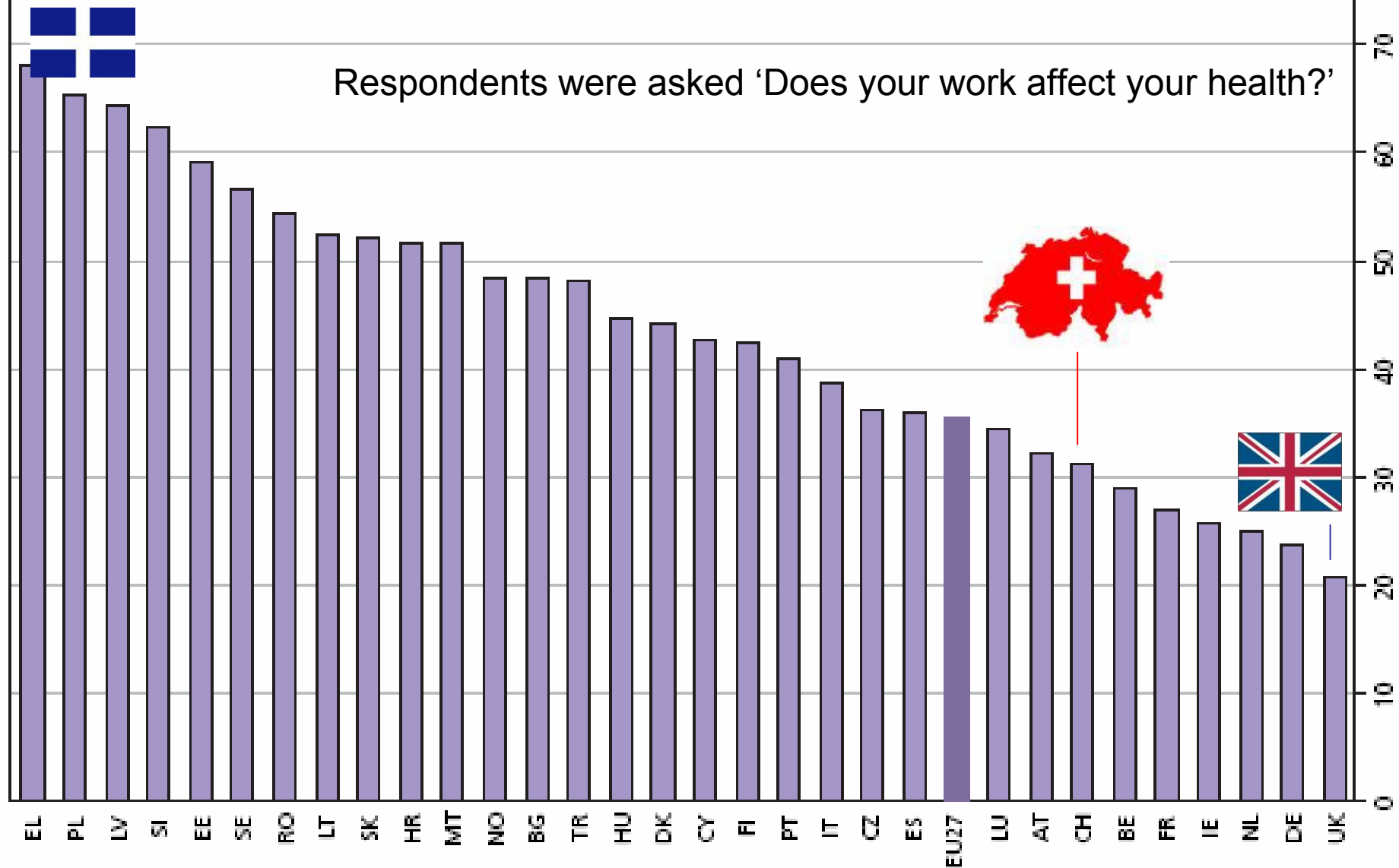
Arbeitsbedingte Muskel- und Skeletterkrankungen – eine Einführung



ISSN 1681-2131

Introduction aux troubles musculo-squelettiques d'origine professionnelle

Perceived impact of work on health, by country (%)



Source: Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail : Fourth European Working Conditions Survey 2005.

Symptom	
Backache	24.7
Muscular pain	22.8
Fatigue	22.6
Stress	22.3
Headaches	15.5
Irritability	10.5
Injuries	9.7
Sleeping problems	8.7
Anxiety	7.8
Eyesight problems	7.8
Hearing problems	7.2
Skin problems	6.6
Stomach ache	5.8
Breathing difficulties	4.8
Allergies	4.0
Heart disease	2.4
Other	1.6

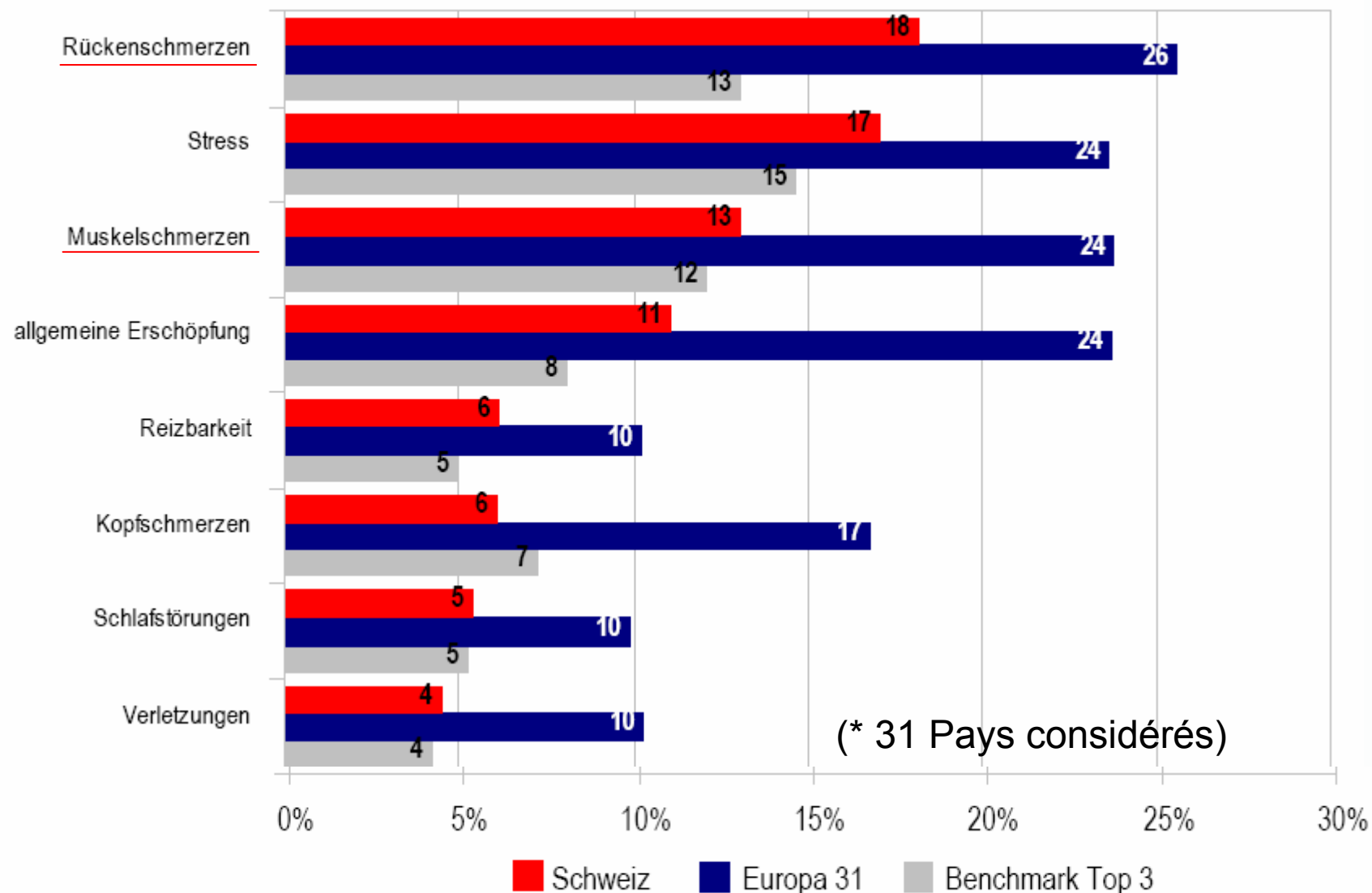


**Percentage of workers
reporting each individual
symptom**

(27 Pays considérés)

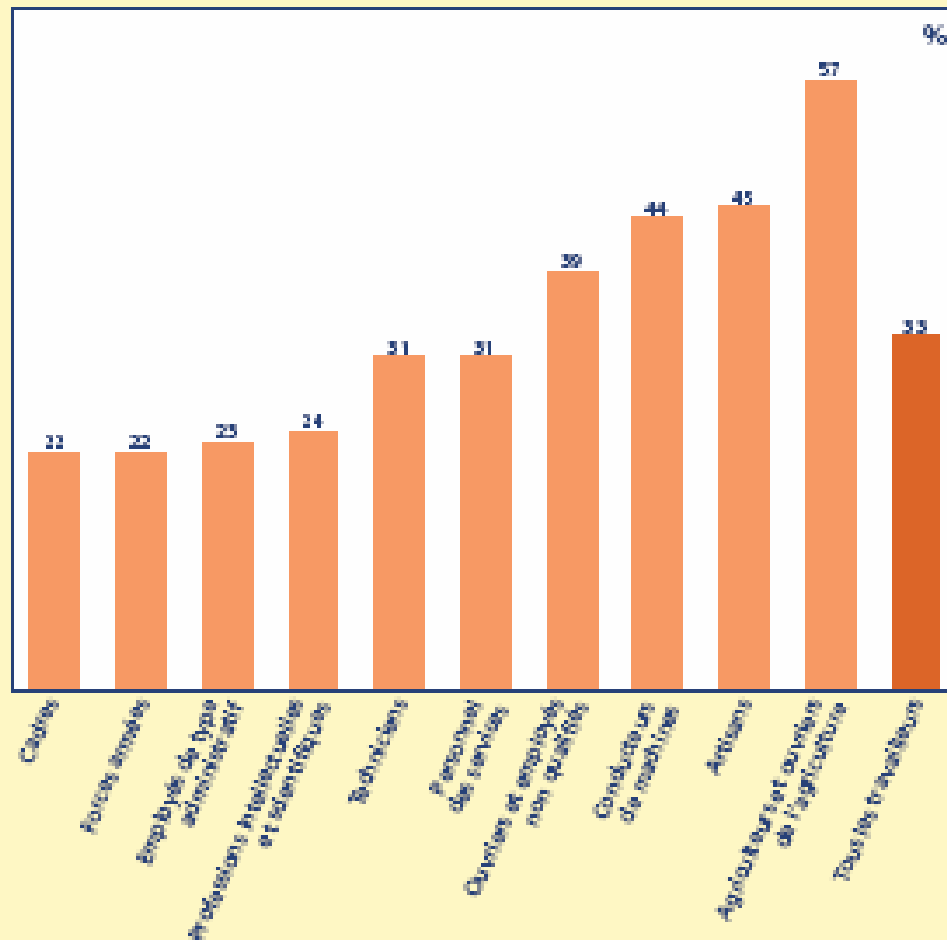
Source: Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail : Fourth European Working Conditions Survey 2005.

Troubles de la santé associés au travail – La Suisse en comparaison à l'Europe



Source: Secrétariat d'Etat à l'économie SECO: 4ème enquête européenne sur les conditions de travail 2005 – Résultats choisis selon la perspective suisse .

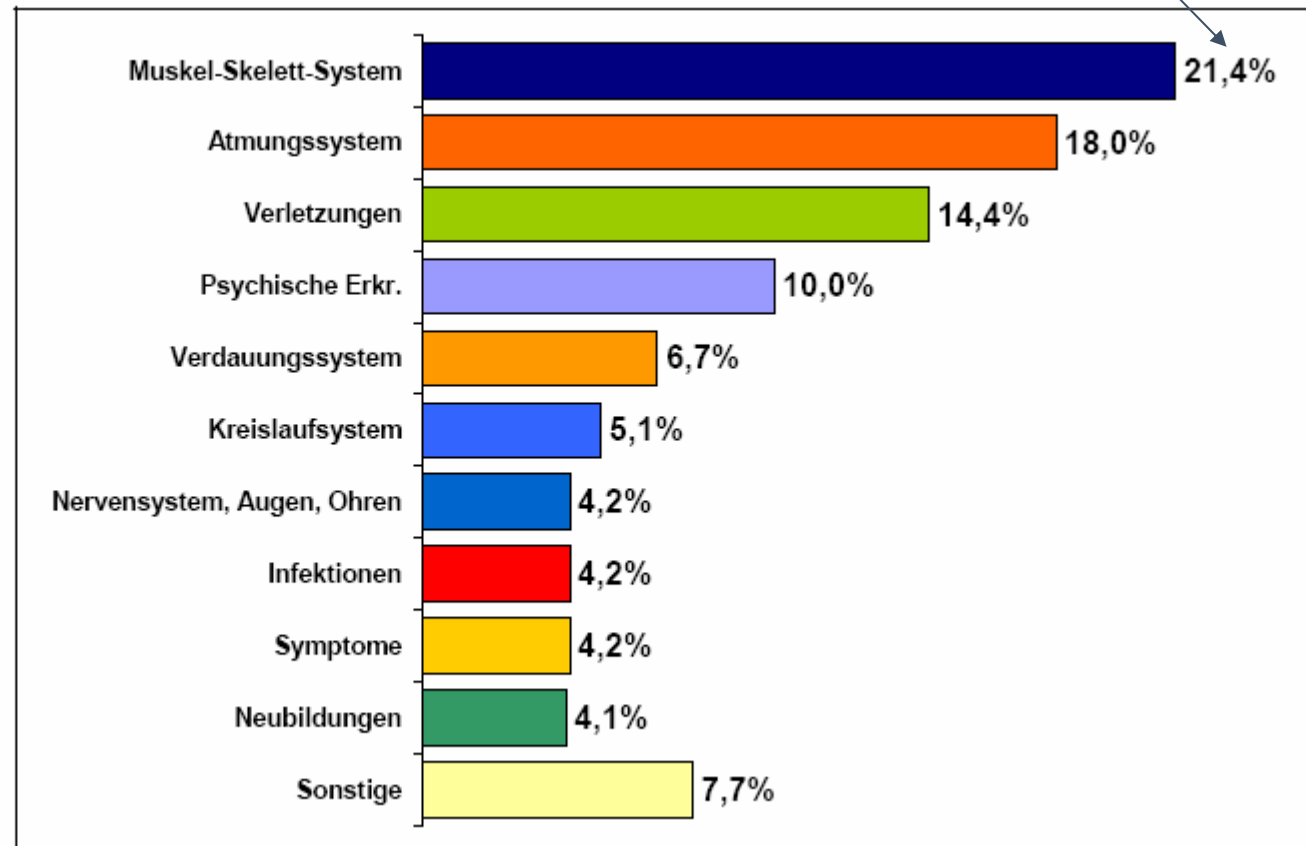
**Graphique 57 — Travailleurs faisant état de maux de dos
(par profession)**



Source: Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail :
Troisième enquête européenne sur les conditions de travail 2000.

242 Jours d'absences

Abb. 13
Anteile der zehn
wichtigsten Krank-
heitsarten an den
AU-Tagen



Source: Deutschen Angestellten-Krankenkasse. Gesundheitsreport 2006

Absences du travail

2005: 175 mio. heures pour cause de maladie ou d'accident*

~ 21 mio. jours de travail

Présomption:

21.4 % pour cause des absences du travail

~ 4.5 mio. jours de travail

*Source: Office Fédéral de la Statistique

Absences du travail

4.5 mio. x 600 = ~2.7 mia.

CHF 2.5 - 3 mia.

On n'est pas de marbe !



Source: SuvaPro: Napo dans: Allégez la charge