



Bien utiliser les aides à la montée

Ne grimpez jamais sur une chaise de bureau! Utilisez des dispositifs sûrs, spécialement prévus à cet effet: par exemple un escabeau, un marchepied roulant ou une échelle double dont l'écartement est sécurisé.

Évitez de tourner le buste ou de prendre des postures risquées: les chutes d'une aide à la montée sont très dangereuses!

Check-liste:

- ✓ Ne pas grimper sur les chaises de bureau.
- ✓ Éviter de tourner le buste.
- ✓ Éviter de prendre des postures risquées.

