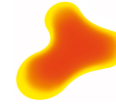


Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



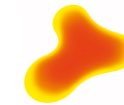
Apprentice – für einen gesunden Start Ihrer Lernenden ins Arbeitsleben

EKAS Trägerschaftstagung - 9. November 2022
Dr. Sven Goebel, Gesundheitsförderung Schweiz

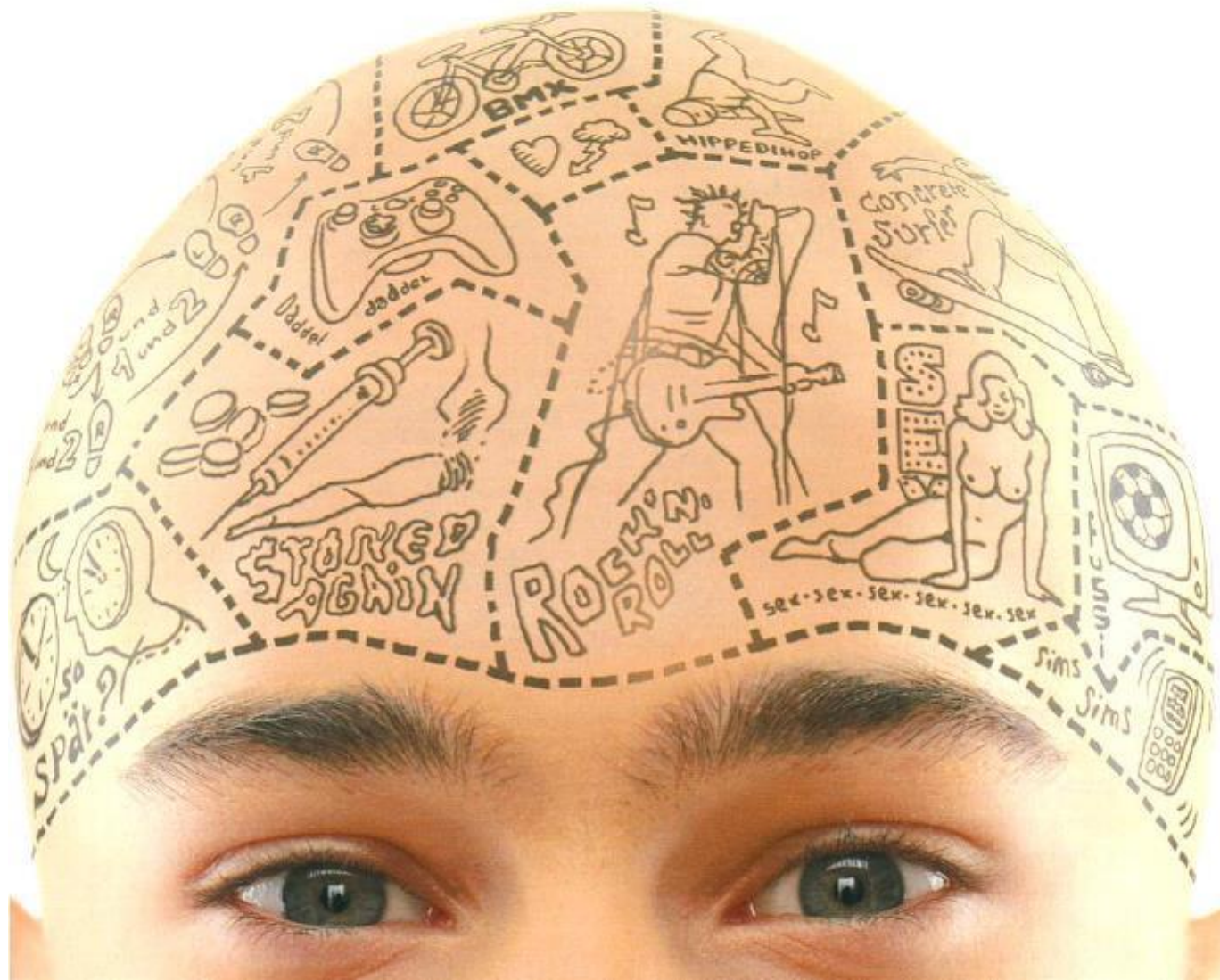


- **Zielgruppe**
- **Physische und psychische Gesundheit**
- **Apprentice**

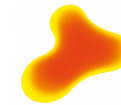
Das Pubertätsgehirn ist eine einzige Baustelle!



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Entwicklungsaufgaben im Jugendalter

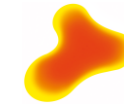


Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

- Entwicklung einer Identität
- Aufbau einer Zukunftsperspektive
- Entwicklung der eigenen Persönlichkeit: insbesondere Selbstständigkeit, Selbstsicherheit, Selbstkontrolle
- Aufbau sozialer Kompetenzen (z.B. Konfliktlösekompetenz)
- Kritische Haltung gegenüber Gesellschaft (z.B. Umwelt)
- Verständnis für komplexe Zusammenhänge in Politik & Wirtschaft
- Aufnahme und Aufbau intimer Beziehungen

Quelle: Dreher & Dreher, 1985

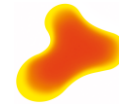
Entwicklungsaufgaben im Zusammenhang mit dem BERUF



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

- Entwicklung einer **Identität**
- Aufbau einer **Zukunftsperspektive**
- Entwicklung der eigenen **Persönlichkeit**: insbesondere **Selbstständigkeit, Selbstsicherheit, Selbstkontrolle**
- Aufbau **sozialer Kompetenzen** (z.B. Konfliktlösekompetenz)
- **Kritische Haltung** gegenüber **Gesellschaft** (z.B. Umwelt)
- Verständnis für komplexe Zusammenhänge in **Politik & Wirtschaft**
- Aufnahme und Aufbau intimer Beziehungen

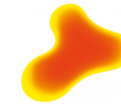
Physische und psychische Gesundheit



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Definition «Psychische Gesundheit» 1/2

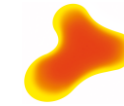


Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Psychische Gesundheit umfasst Aspekte wie persönliches Wohlbefinden, Lebenszufriedenheit, Selbstbewusstsein, Beziehungsfähigkeit, die Fähigkeit, die normalen Lebensbelastungen zu bewältigen, produktiv zu arbeiten und imstande zu sein, etwas zu seiner Gemeinschaft beizutragen. Sie ist kein Zustand, sondern ein vielschichtiger, dynamischer Prozess, der neben individuellen Aspekten auch massgeblich von äusseren Faktoren beeinflusst wird.

Obsan-Bericht, Schuler et al. 2016

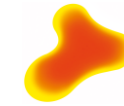
Definition «Psychische Gesundheit» 2/2



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Dagegen beeinträchtigen psychische Störungen die Funktionsfähigkeit des menschlichen Erlebens und Verhaltens.

Sie schränken einen Menschen in seinem Alltag ein und können sich auf emotionaler, kognitiver, interpersonaler und körperlicher Ebene sowie auf sein Verhalten auswirken. Psychische Störungen sind weit verbreitet und zählen zu den häufigsten und am stärksten einschränkenden Krankheiten überhaupt. Trotz allem werden psychische Erkrankungen oft nicht erkannt, heruntergespielt und in ihrer individuellen, gesellschaftlichen und volkswirtschaftlichen Bedeutung unterschätzt.

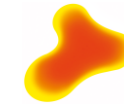


Zielgruppe des Angebots sind Berufsbildungsverantwortliche

- Good Practice und Fallbeispiele
- Dokumente/ Checklisten/ Tipps
- Themen: Führung/ Besonderheiten des Jugendalters/ Entwicklungsaufgaben/ Motivation & Leistung / Aufgaben & Stress

➤ **vorbeugen – handeln- informieren**

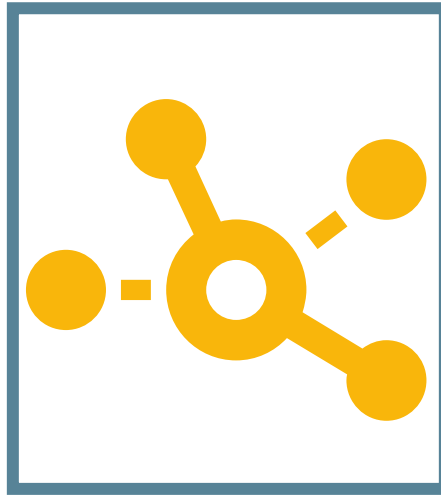
Teilangebote Apprentice



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Werkzeugkiste

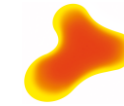


Austausch

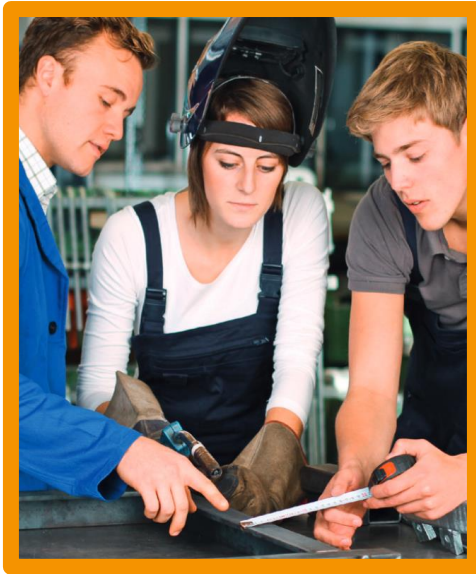


Weiterbildungen

Handlungsempfehlungen



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Bezugspersonen

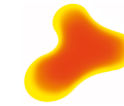


**Arbeits- und
Aufgabengestaltung**



**Psychologische
Herausforderungen**

Quelle: Junge Erwerbstätige – Arbeitsbedingungen und Gesundheit - Arbeitspapier 55 – GFCH; Stocker, D. et al. (2021). Junge Erwerbstätige – Arbeitsbedingungen und Gesundheit: Arbeitspapier 55. Bern und Lausanne: Gesundheitsförderung Schweiz.



Basel

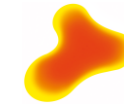
Studie offenbart viele Problemfälle bei Lehrlingsausbildung

📅 30.03.2022 ⌚ 18:41 👤 sda

59 Prozent der Lernenden weisen einen «problematischen Lehrverlauf» auf. Dies zeigt eine Basler Studie, die erstmals Daten über auffällige Lernende liefert.

Quelle: <https://www.bs.ch/nm/2022-umgang-mit-psychisch-belasteten-lernenden-praesentation-befragung-von-berufsbildnerinnen-und-berufsbildner-in-der-deutschschweiz-qd.html>

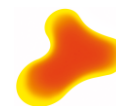
Fazit der Studie > ein Auszug



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

- Probleme in der Lehre gehören dazu und viele Junge wachsen daran – aber nicht alle
- Berufsbildende sind kompetent aber bei psychischen Problemen unsicher
- Berufsbildende sind engagiert, ziehen aber kaum professionelle Unterstützung bei
- Niemand fühlt sich zuständig, die Berufsbildenden in solchen Situationen zu unterstützen

Take home messages

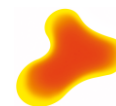


Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



www.fws-apprentice.ch

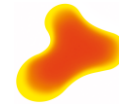
Wissen



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



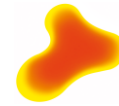
Kommunikation



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

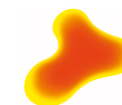


Partizipation



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera





Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Danke für das Interesse!

Gesundheitsförderung Schweiz

Anita Blum

Projektleiterin Entwicklung BGM

Tel. +41 31 350 04 61

anita.blum@promotionsante.ch

Wankdorfallee 5, CH-3014 Bern

Tel +41 31 350 04 04

www.gesundheitsfoerderung.ch