



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössische Koordinationskommission
für Arbeitssicherheit EKAS

EKAS-Box



Ein Hilfsmittel für Prävention im Büro



Medienwandel

- Die Nutzung der Informationsquellen hat sich radikal verändert.
- Das Internet ist heute als Informationskanal wichtiger als Zeitungen, Radio und Fernsehen.
- 9 von 10 Personen in der Schweiz haben einen Internetzugang.
- Seit 2000 gibt es mehr Mobilfunkanschlüsse als Festnetzanschlüsse.
- Heute kommen 3 von 5 Seitenaufrufen im Internet von mobilen Geräten.



Prävention in der digitalen Welt

Prävention muss auf den Medienwandel reagieren

Wie funktioniert das?

- Online-Kanäle konsequent nutzen
- Nutzerzentrierte Entwicklung von digitalen Präventionsmitteln
- Information in kleinen Häppchen präsentieren
- Die Information vernetzen und integrieren
- Präventionsmittel den Suchstrategie der Nutzer im Internet anpassen



Die EKAS-Box

Alles zu Sicherheit und Gesundheitsschutz in einer Box

EKAS-Box
Home

FÜR ALLE

- Ergonomisches Arbeiten**
Einstellen von Stuhl, Tisch, Bildschirm, Tastatur und Maus
- Unfallverhütung**
Stolperfallen, Sturzgefahr, Heben und Tragen
- Selbstmanagement**
Stressreduktion durch Selbstorganisation

FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

- Büroplanung**
Raumplanung, Klima, Licht und Schallschutz
- Büroeinrichtung**
Anforderungen an Stuhl, Tisch und Leuchte
- Arbeitsorganisation**
Motivierende Rahmenbedingungen durch Arbeitsorganisation
- Gebäude/Unterhalt**
Türen, Treppen, Böden, Reinigung und Fluchtwege

Disclaimer & Impressum

EKAS-Box

Ein Informationsmittel für die Prävention im Büro



Sicher und gesund im Büro

Mit wenig Aufwand zu grossem Nutzen

In den vorliegenden Kapiteln der EKAS-Box erfahren Sie in kurzen Videosequenzen, wie Sie für mehr Sicherheit und Gesundheit im Büro sorgen und was dabei zu beachten ist.

Jedes Kapitel beinhaltet praktische Tipps und nimmt nur ein paar wenige Minuten in Anspruch.

Viel Vergnügen!

DOWNLOAD PDF

Die vorliegenden Tipps stehen auch in einer zusammengefassten PDF-Version zur Verfügung.





Nutzung der EKAS-Box

Seit Mai 2012

- Über 1 Mio. Seitenaufrufe
- 110 000 Nutzer mit einer durchschnittlichen Verweildauer von 6.5 min.
- Zahl der täglichen Nutzer steigt kontinuierlich (2012-2014: + 56%)
- Zunahme des Anteils der Nutzer aus dem Ausland (Anteil 2014: 41%)

Land/Gebiet

1.		Switzerland
2.		France
3.		Germany
4.		Italy
5.		Belgium
6.		Netherlands
7.		United States
8.		United Kingdom

● 01.05.2012 - 17.09.2014 : 100,00 % (113.800 von 113.800)

Sitzungen ▾ im Vergleich zu [Messwert auswählen](#)

Stündlich Tag Woche Monat

● Sitzungen

2.000

1.000

Juli 2012

Januar 2013

Juli 2013

Januar 2014

Juli 2014





Die EKAS-Box gewinnt Anerkennungspreise



Certificate of Merit – ISSA Competition Europe 2013





Die EKAS-Box basiert auf Team-Work

Mathis Brauchbar, advocacy:	Projektleitung
Mario Buholzer, Chemicalbox:	3-D-Animationen, Screendesign
Thomas Hilfiker, elva solutions:	Fachberatung Kommunikation
Urs Hof, SECO:	Fachberatung Prävention
Marco Niedermann, mit der Maus:	Konzept, Design und Programmierung
Serge Pürro, EKAS:	Gesamtverantwortung



Die EKAS-Box

Film



Psychische Gesundheit

Mythos 1:

«Psychische Gesundheit ist komplex und lässt sich nicht einfach vermitteln.»

Mythos 2:

«Wer psychische Gesundheit thematisiert, bekommt Ärger. Man wird schnell missverstanden.»

Mythos 3:

«Psychische Probleme sind ein Tabu. Weil alle wegschauen, interessiert es nicht.»



Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

