

Coach en prévention

Moritz Hegg
Physiothérapeute, spécialiste en ergonomie

Suva
Division offres de prévention
PDB Conseil en prévention
Case postale 4358
Rösslimattstrasse 39
6002 Lucerne

Tél: 041 419 6483
mailto: moritz.hegg@suva.ch
<http://www.suva.ch>

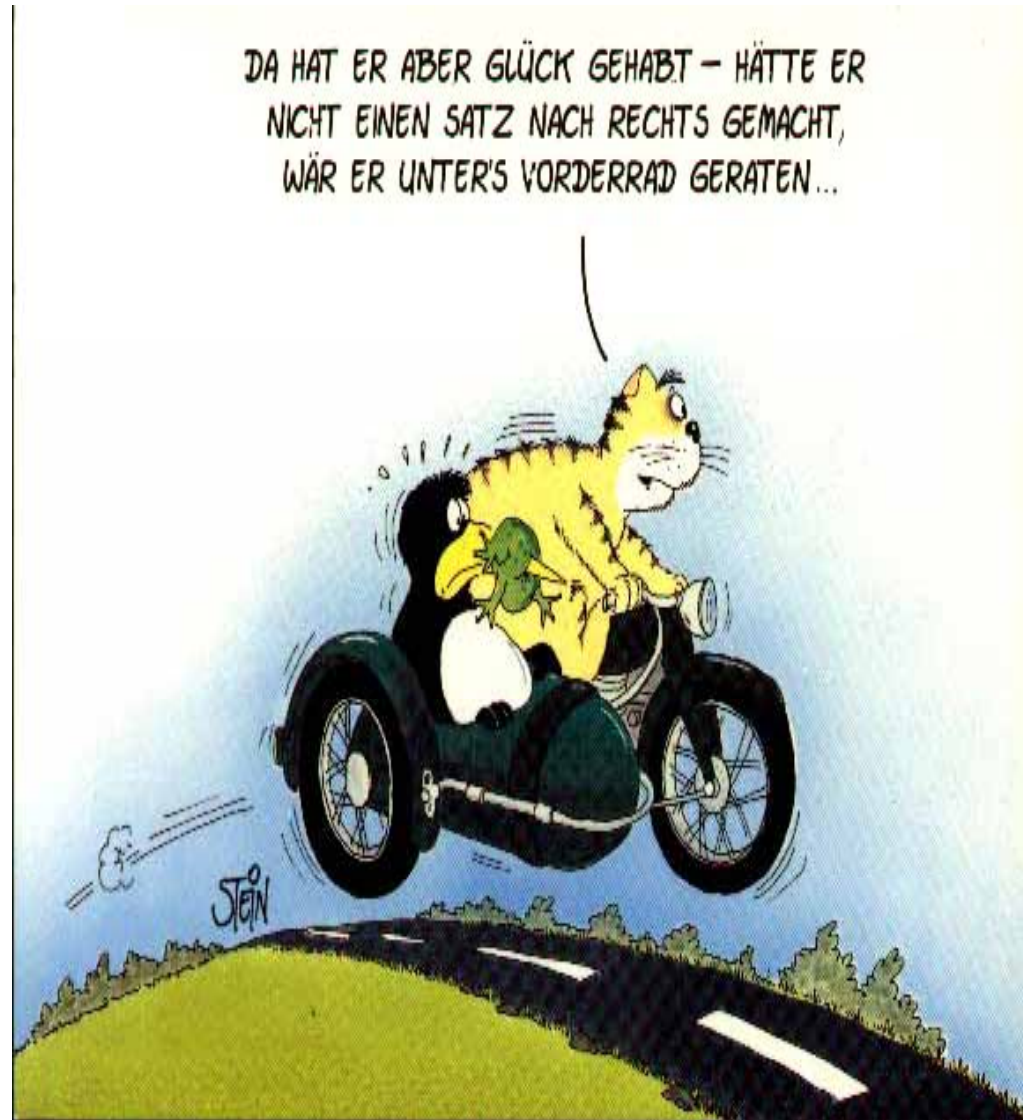
Coach en prévention

- ◆ **Idée:**
- ◆ Le coach en prévention est une personne motivée



Coach en prévention

- ◆ Il s'intéresse à la prévention et à la santé



Coach en prévention

- ◆ **Objectifs:**
- ◆ Soutien concret et actif des messages de prévention
- ◆ Sensibilisation des collaborateurs à un comportement sûr et sain
- ◆ Reconnaissance et identification des risques, des dangers et des besoins



Coach en prévention

- ◆ **Objectifs**
- ◆ Apport d'expériences et de connaissances dans les cercles de prévention



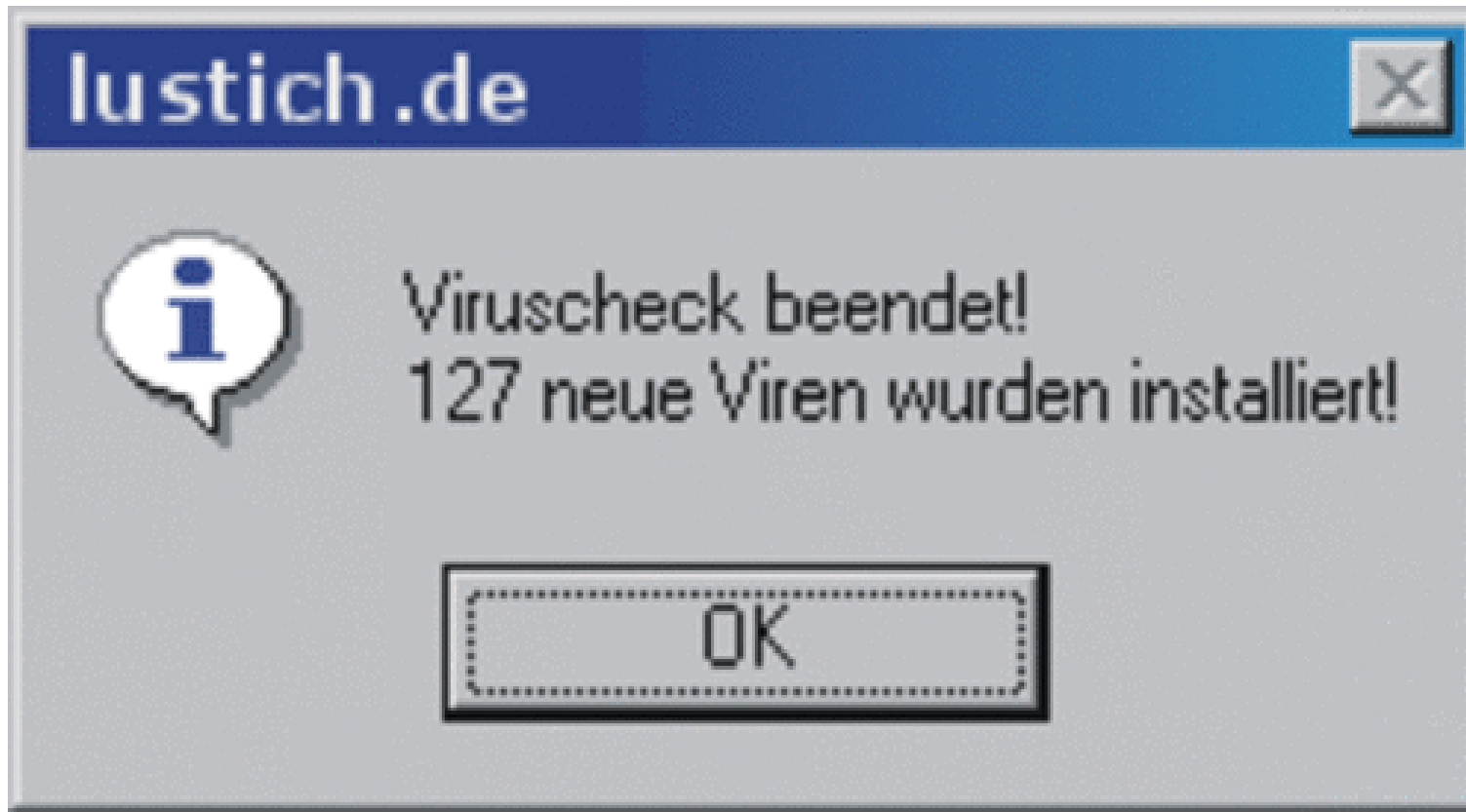
Coach en prévention

- ◆ Acteur et interlocuteur pour les questions de prévention



Coach en prévention

- ◆ Soutien aux préposés à la sécurité



Coach en prévention

- ◆ Le coach en prévention a le sens des responsabilités et des facultés de communication; il est engagé et enthousiaste dans le domaine de la santé



Coach en prévention

- ◆ **Avantages pour l'entreprise**
- ◆ Le coach en prévention contribue à identifier des aspects importants (par ex. manque de mouvement, surmenage, etc.).
- ◆ Le dialogue avec les collaborateurs est garanti et leur avis est pris en compte (participation)

Coach en prévention?



Coach en prévention

- ◆ **Avantages pour l'entreprise**
- ◆ Les collaborateurs sont directement impliqués dans la participation à des activités de prévention
- ◆ Les ressources des collaborateurs ayant un comportement sain sont utilisées

Coach en prévention

- ◆ **Avantages pour le coach en prévention**
- ◆ Enrichissement des tâches
- ◆ Possibilité de participation
- ◆ Développement actif de l'entreprise
- ◆ Conception en commun

Coach en prévention

- ◆ Exemple tiré de la pratique:
- ◆ Objectif: davantage de mouvement au poste de travail pour moins de douleurs dues aux tensions musculaires



I like to move it move it....

- ◆ Merci de vous lever et de participer!



I like to move it move it....



I like to move it move it....



suva

Moritz Hegg